

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Северной СШ
А.А. Зайцев
21.09.2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ **о проведении соревнований по легкой атлетике**

I. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью популяризации такого вида спорта, как легкая атлетика среди детей и подростков разного возраста.

Задачи:

- 1) Привлечение учащихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом.
- 2) Выявление сильнейших ребят по легкой атлетике в ШСК «Виктория».
- 3) Воспитание целеустремленности в достижении положительных результатов.
- 4) Воспитание волевых качеств на пути реализации поставленных целей и задач.
- 5) Развитие физических качеств, необходимых человеку в жизни.

II. Сроки и место проведения соревнований.

Соревнования проводятся 25.09.2026 г. на стадионе МКОУ Северной СШ (беговые дорожки).

III. Руководство соревнованиями.

Общее руководство соревнованиями осуществляется спортивным комитетом ШСК «Виктория». Непосредственное проведение соревнований возлагается на состав учителей физической культуры и совет физоргов.

Главный судья соревнований Корнякова М.Р.

IV. Участники соревнований.

К соревнованиям допускаются ребята, пребывающие в ШСК «Виктория».

В соревнованиях принимают участие все желающие (т.е. все возрастные группы, указанные в общем положении о проведении спартакиады) ребята, вожатые, воспитатели, педагоги и тренеры.

Каждый участник соревнований того или иного вида программы должен иметь: спортивную форму и обувь.

На старт не допускаются участники, имеющие противопоказания врача. Всех спортсменов - легкоатлетов всегда сопровождают учителя физической культуры и медицинский работник.

V. Программа соревнований.

1. Бег на дистанции:

- ☐ 1-4 кл. 300(дев)-500 м(мал) (младший возраст);
- ☐ 5-7 кл. 500(дев)-800 м (мал) (средний возраст);
- ☐ 8-11 кл. 1000(дев)-1500м(мал) (старший возраст).

VI. Условия зачета. Определение победителей.

Соревнования по бегу на различные дистанции проводятся под руководством учителей физической культуры и классных руководителей согласно положению. Финальные